

Plats och tid	Hembygdsgården , 12:00 - 15.45	
Beslutande: Handikapprådet	Markus Evensson (S), ordförande Marie-Louise Hellström (M) Inga-Lisa Sundqvist, DHR Jörgen Brink, FUB Tommy Olsson, PSO Otto Forsberg, HRF John Bertil Eriksson, RBU Ingegerd Styf, Demesföreningen Birgith Persson, Ljusdals Diabetesförening Ulla Lundberg, Parkinsongruppen i Ljusdal Annelie Nordh, Reumatikerföreningen Lena Andersson, FMLS Lena Norberg, RSMH	
Övriga deltagande	Anita Klaesson, Reumatikerföreningen	Ej tjänstgörande ersättare
	Karl-Erik Wigholm, DHR	-"-
	Eva Guldhagen, HRF	-"-
	Inger Höij, sekreterare	
	Cecilia Tegelberg, Folkhälsosamordnare	
	Margareta Andersson, Kvinnofridssamordnare	
Utses att justera	Karl-Erik Wigholm, DHR	
Beslutande Pensionärsrådet	Mona Vandel, SRD Maj-Britt Tönners (C) Bo hammarsten, PRO Ingvar Pettersson, PRO Sören Larsson, PRO Maria Stensson, SPF Evy Sjögren, SKPF Anna Wallberg, SPF Gun Olsson, SPF	
Övriga deltagande	Jan Nilsson, PRO	Ej tjänstgörande ersättare
Utses att justera	Sören Larsson, PRO	
Justeringens plats och tid	Kommunkansliet Plan 5 Förvaltningshuset	
Underskrifter	Sekreterare .....	Paragrafer 25-31
	Inger Höij	
	Ordförande .....	
	Markus Evensson	
	Justerande .....	
	Karl-Erik Wigholm	
	Justerande .....	
	Sören Larsson	

§ 25 Gemensam Lunch .....	3
§ 25 Upprop. Val av protokolljusterare.....	4
§ 26 Introduktion till dagens möte.....	5
§ 28 Information från folkhälsamordnare och kvinnofridsamordnare .....	6
§ 29 Gemensamma utgångspunkter för råden.....	8
§ 30 Information.....	9
§ 31 Övriga frågor.....	10

§ 25

Gemensam Lunch

Dagen startade med en gemensam lunch på Hembygdsgården i Ljusdal.

§ 25

Upprop. Val av protokolljusterare.

**Handikapprådet beslutar**

Följande två personer valdes till att justera dagens protokoll.

För handikapprådet Karl-Erik Wigholm DHR.

För pensionärsrådet Sören Larsson PRO

§ 26

Introduktion till dagens möte

**Handikapprådet beslutar**

Handikapprådet har tagit del av informationen.

**Sammanfattning**

Ordföranden presenterar sina tankar kring vinster med att handikappråd och pensionärsråd har gemensamma träffar.

Många frågor delas av de båda råden bl.a. frågor om tillgänglighet, offentlig omsorg och service mm. Även information om kommunens olika verksamhetsområden kan med fördel ges till båda råden vid samma tillfälle.

§ 28

Information från Folkhälsosamordnare och Kvinnofridssamordnare

**Handikapprådet beslutar**

Handikapprådet har tagit del av informationen.

**Sammanfattning**

- Cecilia Tegelberg Folkhälsobrå i Ljusdal informerar om sin verksamhet. Definition av hälsa och folkhälsa är att hälsa är individuellt medan folkhälsa är hälsotillståndet i hela befolkningen. Cecilia arbetar med folkhälsofrågor, att förbättra folkhälsan i stort.

Folkhälsan i Sverige är ojämlik i vissa grupper kan vi finna större ohälsotal än i befolkningen i övrigt bl.a. bland människor med funktionsnedsättning samt hos människor med utländsk bakgrund. ( Se Folkhälsoinstitutets rapport ”Onödig ohälsa” om hälsoläget för personer med funktionsnedsättning)

Att satsa på hälsobefrämjande insatser ger vinster för både individer och samhälle.

Hur ser hälsoläget ut i Ljusdal?

Ljusdalsborna har kortare medellivslängd än befolkningen i övrigt.

Äter mindre frukt och grönt.

Motionerar i mindre utsträckning.

Fetma och övervikt är högre än genomsnittet.

En stor andel av äldre kvinnor har sämre ekonomi.

Många kvinnor känner sig otrygga i det offentliga rummet.

Kvinnor mår överlag sämre både fysiskt och psykiskt.

Fler äldre kvinnor har ökat sitt alkoholintag. Det ser man även nationellt.

Ljusdalsborna är villiga att ändra sitt beteende när det gäller motionsvanor men inte när det gäller snus. Rekommenderad motionstid är 30 minuter/dag.

Att ha social gemenskap och stöd i vardagen, bra matvanor samt känna sig delaktig och behövd är viktiga faktorer för att vi skall må bra och ha hälsan.

- Margareta Andersson kvinnofridssamordnare informerar om sin verksamhet.

Kvinnofrid är ett begrepp med anor från 1200-talet.

I Ljusdal så arbetar de med allt våld som rör barn, män och kvinnor. Regeringen ger pengar för arbete mot kvinnovåld som de ser som ett samhällsproblem.

Definition av våld:

Fysiskt våld = Systematisk misshandel, slag och sexuella övergrepp.

Psykiskt våld= Hot, kränkningar, omsorgssvikt, makt och kontroll.

Mäns våld i nära relationer ca 75.000 kvinnor blir varje år utsatta för våld. Var 20:e dag blir en kvinna ihjälslagen. Även barn dödas om än i mycket mindre utsträckning.

Våld i nära relationer ökar överlag i samhället. Om vi misstänker att barn far illa bör vi som allmänhet reagera till skydd för barnet. Din insats kan vara livsavgörande för barnet.

**Forts. § 28**

När en kvinna anmäler ett övergrepp till polisen filmas det första förhöret eftersom det är vanligt att kvinnan tar tillbaka anmälan. Det kan senare användas vid en rättegång. Ljusdal kan erbjuda skydd, samtalskontakt, kontaktperson, kvinnojouren Viljan, Stickan som är ett kriscentrum för män, den finns i Gävle, samt kyrkans samtalsmottagning.

- Det finns också ett lokalt nätverk i Ljusdal där kontaktpersoner från olika verksamheter/funktioner finns med. Det finns också ett länsnätverk mot hedersrelaterat våld och förtryck.

§ 29

Gemensamma utgångspunkter för råden

**Handikapprådet beslutar**

Synpunkterna från mötet antecknas till protokollet.

**Sammanfattning**

Mötesdeltagarna sitter i mindre grupper och diskuterar gemensamma utgångspunkter för de båda råden. Följande synpunkter har framförts som gemensamma.

Aktuella politiska frågor.  
Information från omsorgsnämnden.  
Budgetarbetet.  
Trafikfrågor bl.a. övergångsställen.  
Information från övrig kommunal verksamhet.  
Att råden informerar varandra/ utvärdering.  
Tillgänglighet i samhället i stort.  
Påverkan på politiker, inom landsting och kommun.  
Att få bli tagen på allvar.  
Svårigheter att nå fram synpunkter till respektive instans.

Skillnad mellan råden kan vara att handikapprådet representerar både äldre och yngre medan pensionärsrådet mest representerar äldre samhällsmedborgare.



§ 30

Information

**Handikapprådet beslutar**

Informationen noteras till protokollet.

**Sammanfattning**

Handikappkonsumenten lämnar ut skriftlig information från Handikappföreningarnas samarbetsorganisation i Gävleborgs län HSO.

§ 31

Övriga frågor

**Handikapprådet beslutar**

Handikapprådet har tagit del av informationen.

1. Ombyggnation av korttidsboendet på Mårtensgatan. Efter en ombyggnation så kommer hyreskostnaderna att öka med ca 1.5 miljoner kronor. Beslut om ombyggnad kommer att tas under augusti månad 2012.
2. Synpunkter framfördes från RBU om att de upplever stora försämringar på habiliteringen i Hudiksvall.  
Jörgen Brink och John-Bertil Eriksson inkommer med bakgrundsinformation kring hur de upplever förhållandet på habiliteringen. Ordföranden kompletterar med en skrivelse som skickas till den politiska ledningen i landstinget.
3. Önskemål framfördes om att få använda gymmet på Furugården i Los. Det är för närvarande inte öppet. Ordföranden undersöker saken närmare.
4. Matsalen på Furugården i Los är öppen endast mellan kl. 12.00–13.00 måndag-fredag och på helgerna är det stängt. Ortsborna önskar att öppettiderna för matsalen förlängs. Ordföranden undersöker möjligheterna att öka öppethållandet för matsalen.
5. Det saknas parkering vid Slottebackens gruppbostad, de som finns tillhör landstingets familjecentrum. Mötet beslutade att ordföranden gör en skrivelse till Norrsvedja AB och påtalar problemet.
6. Jörgen Brink framför att det brister i uppdateringar på kommunens hemsida gällande omsorgsförvaltningen. Ordföranden kontaktar berörda tjänstemän.
7. Finns det hörselslingor i kommunens lokaler och i affärer?  
Mötet beslutade att ordföranden gör en skrivelse till berörda verksamheter inom kommunen och frågar i vilka lokaler det finns fungerande hörselslingor.  
Otto Forsberg från HRF har mätutrustning och kan vara behjälplig med att mäta uppslingans funktion.
8. Synpunkter framfördes från DHR om att det finns brister i rehabiliteringsinsatser i vårt län samt att hjälpmedel är dyra att införskaffa.
9. Mötet föreslår att vi till ett senare råd bjuder in representanter från hjälpmedelscentralen.