

## **Hii inazuia kuenea kwa maambukizo**

Osha mikono yako mara kwa mara na vizuri na sabuni na maji.

Kaa nyumbani ikiwa una homa au unahisi mgonjwa.

Kikohozi au kupiga chafya kwenye mkono wa mkono.

Tumia kitambaa cha mkono wakati wa kudanganya.

Usishughulike na mtu yeyote.

Epuka mbali na wengine.