

การปฏิบัติตัว เพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ และแพร่กระจายเชื้อ

ล้างมือบ่อยครั้ง อย่างถูกวิธีด้วยสบู่และน้ำ

หากมีไข้หรือรู้ตัวว่าไม่สบาย ให้พักอยู่ที่บ้าน

ไอ หรือ จาม ใส่ที่ข้อพับบริเวณแขนของตัวเอง

ใช้กระดาษปิดปาก เมื่อมีการจาม

ไม่จับมือคนอื่น

ทิ้งระยะห่างกับบุคคลอื่น