

## **Ważna informacja dla rodziców i opiekunów dzieci uczęszczających do przedszkola lub szkoły**

### **Co się wydarzyło ?**

Policja prowadziła postępowanie przygotowawcze dotyczące osoby która wcześniej pracowała w przedszkolach w naszej gminie. Podczas postępowania znaleziono dowody że osoba ta dopuściła się wielu przestępstw seksualnych wobec dzieci. Ustalono że napastowania te miały miejsce w różnych przedszkolach oraz potwierdzono tożsamość dziewięciorga dzieci które padły ofiarami. Ze względu na to, że sprawca już nie żyje postępowanie przygotowawcze zostało umorzone i oskarżenie nie zostanie wniesione do sądu. Aby w jak najlepszy sposób zmierzyć się z zaistniałą sytuacją gmina została postawiona w stan gotowości. Powołano również specjalną grupę wsparcia dla wszystkich dotkniętych zaistniałymi okolicznościami.

### **Naszym najważniejszym zadaniem w chwili obecnej jest oferowanie wsparcia dla dzieci, opiekunów oraz personalu**

Rozumiemy , że pojawia się teraz wiele pytań, myśli i refleksji wśród mieszkańców naszej gminy. Jest możliwość skontaktowania się z nami na kilka sposobów - można do nas przyjść osobiście do specjalnie do tego wyznaczonego punktu by skorzystać z pomocy i porady. Mamy też dedykowany numer telefoniczny gdzie można zadzwonić. Nasza strona internetowa jest aktualizowana codziennie - raz dziennie publikujemy najnowsze informacje. W tym tygodniu będziemy też organizować codzienne konferencje prasowe.

Jednocześnie rozpoczęliśmy prace nad tym aby powołać kontrolę zewnętrzną której celem będzie sprawdzenie jak mogło do tego dojść oraz co zrobić żeby coś takiego się już nie powtórzyło. Dołożymy wszelkich starań aby być dla państwa wsparciem w tej trudnej sytuacji. Grupa wsparcia jest dostępna dla osób które potrzebują z kimś porozmawiać. Możesz otrzymać wsparcie, dziś, jutro czy nawet za jakiś czas. Niżej załączamy namiary na wszelkie dostępne środki wsparcia.

Jest to też bardzo istotne abyś Ty jako opiekun dziecka wiedział jak w najlepszy sposób być wsparciem dla swojego dziecka oraz jak z nim rozmawiać o tym co się wydarzyło. Mówiąc po krótko przede wszystkim radzi się zachowanie spokoju , nie przełuchiwać ani nie zmuszać dzieci do opowiadania, ważne aby dziecko mogło opowiedzieć w swoim tempie. Załączamy do tego materiału trochę informacji o tym właśnie jak rozmawiać ze swoim dzieckiem w takiej sytuacji.

### **Najnowsze informacje znajdą państwo zawsze na [Ljusdal.se](https://www.ljusdal.se)**

Gminny numer kryzysowy : 0651-180 09 Czynny 08-17 środy i czwartki oraz 08-15 piątki  
Punkt spotkań: Hotellgatan 6 , Ljusdal . Czynny : 10-15 środy i czwartki

### **Inne wsparcie dla osób dorosłych:**

- Pomoc w wypadkach nagłych : 112
- Lekarz rodzinny : 1177
- organizacja BRIS telefon zaufania o sprawach dziecięcych dla dorosłych 077 150 50 50
- organizacja Jourhavande medmänniska (Dyżurny bliźni) : 08702 16 80 (w godzinach 21-06 codziennie)

**Jest też możliwość rozmowy przez czat na stronie : <https://www.jourhavande-medmanniska.se>**

### **Wsparcie dla dzieci**

- Region Gävleborg: 0771-44 55 00

## Podsumowanie dokumentu wsparcia dla opiekunów i rodziców

- Oznakami tego że dziecko mogło być narażone na napastowanie seksualne mogą być między innymi strach, lęki, koszmary nocne, zwiększona potrzeba bliskości z rodzicem lub że dziecko nie chce samo spać. Fizyczne objawy po napastowaniu występują dużo rzadziej.
- To bardzo ważne żeby rodzice byli wyczuleni i otwarcie rozmawiali o dniu codziennym dziecka ale bez naciskania dziecka lub zadawania pytań przypominających przestępstwo. Jeżeli rodzice podejrzewają wykorzystywanie seksualne może być konieczna profesjonalna pomoc
- Jeżeli dziecko samo zaczęło rozmawiać o napastowaniu ważne aby opiekun dziecka słuchał uważnie bez podważania tego co dziecko przekazuje i bez stresowania dziecka. Ważne też aby opiekun dziecka powstrzymał się od okazywania silnych emocji jak np. złość czy żal. Taka reakcja może sprawić że dziecko przestanie opowiadać lub że spowoduje to u dziecka niepokój
- Konsekwencje napastowania mogą być różne zależnie między innymi od tego jaka jest relacja dziecka ze sprawcą, czas trwania i skala napastowania oraz też jaka będzie reakcja otoczenia
- Na odczucia dziecka dotkniętego napastowaniem seksualnym wpływa też reakcja jego opiekunów a stabilność rodzinna jest istotna dla procesu dochodzenia do siebie
- Rodzice mogą pomóc przez bycie gotowym do szczerzej rozmowy kiedy dziecko będzie już gotowe. Rutyny i bezpieczny dzień codzienny dziecka są też ważnym aspektem powrotu do zdrowia. Opiekun dziecka powinien zasięgnąć profesjonalnej pomocy jeżeli dziecko wykazuje oznaki niepokoju, zmiany rozwojowe lub zachowania seksualne.