



KICKSTART

MORGONTRÄNING - BASTU - FRUKOSTBUFFÉ

LÖRDAG 14 DECEMBER KL. 08:00

Unna dig själv en fantastisk start på dagen!
Du börjar dagen med ett härligt träningspass, du får
välja mellan vattengympa, spinning eller ett
dansbaserat mixpass med latinamerikanska toner. När
vi tränat klart väntar en underbar bastuupplevelse följt
av en fräsch frukostbuffé

Pris 180 kr /person

Anmäl dig på tel. 0651-186 30 eller i receptionen. Du
väljer träningspass vid anmälan.